

**1** Vivere con la stomia comporta variazioni nella propria routine quotidiana che impattano pesantemente sulla qualità della vita. La **riabilitazione e l'educazione** sono strumenti fondamentali per la **corretta gestione della stomia**, che è alla base dell'equilibrio fisico, socio-lavorativo, sportivo e sessuale.

**2** La **corretta presa** in carico della persona con stomia rappresenta un **indicatore della qualità dell'assistenza** erogata nelle strutture sanitarie.

**3** I portatori di stomia hanno **diritto di essere assistiti da un infermiere esperto in stomaterapia** (stomaterapista).

**4** L'infermiere esperto in stomaterapia è responsabile dell'**assistenza e riabilitazione** prima, durante e dopo l'intervento chirurgico.

**5** L'infermiere esperto opera in base a **conoscenze scientifiche**, all'Evidence Based Nursing e Evidence Based Medicine.

**6** L'infermiere esperto in stomaterapia **collabora con un team multidisciplinare** garantendo l'assistenza più appropriata.

**7** Lo stomaterapista offre un punto di riferimento che assicura un'**assistenza qualificata e cure personalizzate** per una corretta gestione della stomia.

# DECALOGO PER UN'ASSISTENZA DI QUALITÀ ALLA PERSONA PORTATRICE DI STOMIA

**10** Attraverso le Associazioni professionali ed in collaborazione con le Associazioni dei portatori di stomia, gli stomaterapisti lavorano per **assicurare l'accesso a un'assistenza competente**, offrendo informazioni corrette.

**9** I contatti con le **Associazioni** che **rappresentano** persone portatrici di stomia agevolano il percorso di recupero e la **tutela dei diritti**.

**8** L'**ambulatorio di stomaterapia** è un elemento **fondamentale** per l'assistenza della persona con stomia.

Stampato con il contributo incondizionato di Hollister SpA

Approvato da:

